

Gedankensplitter

100 Storys

Von w-shine

Kapitel 12: 58. Angst (Gedicht)

Angst

Lähmende Angst,
Alles ausfüllend.
Kontrollverlust.
Gedankenblockade.

Vernunft vergangen.
Wahnsinn wartet.
Rationalität röchelt.
Verrücktheit verführt.

Spinnweben aus Angst,
das Gehirn verkorkend,
sind unzerreißbar,
bin gefangen.

Muss kämpfen,
kann nicht.
Brauche Hilfe,
wo ist sie?

Willst helfen,
kannst nicht,
verstehst nicht,
willst Erklärungen.

"Geh weg!"
Bewegst dich nicht.
"Verschwinde!"
Kommst zu mir.

Kann Nähe nicht ertragen,

sie betäubt mich,
Nebel in Gedanken.
Ohnmacht.

Kein Verständnis,
keine Akzeptanz,
nur Drücken,
Drängen.

"Was? Warum?
Angst? Wie?"
Deine Fragen
In meinem Kopf.

Stille.
Keine Antwort.
Wut.
Mehr Fragen.

Bitten und Flehen.
Kein Verständnis.
Liebe?
Nein. Nicht mehr.

Ich antworte.
Du bist geschockt.
Verständnislosigkeit.
Verständlich.

Angst im Kopf.
Angst überall.
Nur ein Grund.
Du.