

# Zum sterben Geboren!

## Bin Ich wirklich allein

Von Cordelia\_De veraux

### **Kapitel 1: Gedichte meines Lebens!!!!**

Völlige Verzweiflung, Depression

Die Tage sind kurz, grau in grau

Dunkelheit, Trostlosigkeit, Winterzeit

Unerfüllte Wünsche und Träume

Dem eigenen Anspruch nicht gerecht geworden

Sich zu sehr unter Druck gesetzt und setzen lassen

Vieles falsch gelaufen

Versagt

Unverstanden vom Umfeld

Schuldgefühle, Selbstvorwürfe, Ratlosigkeit

Angst bestimmt das Verhalten

Negative Gedanken erdrücken

Lächeln nur Fassade, Tarnung

Zu viele Probleme

Zu jung um Probleme selbst zu lösen

Zu jung um zu wissen, daß es immer weitergeht

Nie gelernt, über Probleme offen zu reden



Ich brauche Ermutigung – keine leeren Wort

Ich brauche Trost – keine Vertröstung.

Es ist das Verständnis eines Menschen,

das wieder auf hilft und neue Kraft gibt